

Šios savaitės meniu

Savaitės diena	Pusryčiai			Pietūs			Pavakariai		
	Patiekalas	Išeiiga, gr		Patiekalas	Išeiiga, gr		Patiekalas	Išeiiga, gr	
		1-3 m.	4-7 m.		1-3 m.	4-7 m.		1-3 m.	4-7 m.
I	Miežinių kruopų košė	150	200	Šviežių daržovių sriuba su jūros kopūstais	150	200	Čirviniai blynai su sėklomis	50	60
	Grūdų traputis	10	10	Grietinė 30 %	5	10	Obuolių tyrė	20	20
	Varškės užtepėlė su bananais	30	30	Duona ruginė tamsi	30	30	Kakava su pienu	150	200
	Arbata	150	200	Špinatų ir sūrio maltinis	100	100			
	Vaisiai	60	100	Bulvių košė	90	90			
				Vitaminizuotos salotos	70	80			
			Obuolių sultys	150	200				
II	Grikių kruopų košė	150	200	Daržovių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis	150	200	Varškės apkepas	70	80
	Duona ruginė šviesi	20	30	Grietinė 30 %	10	10	Uogienė	20	25
	Avokado užtepėlė	50	50	Duona ruginė tamsi	30	30	Arbata	150	200
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Maltinukas (soja)	80	80			
	Arbata	150	200	Daržovių salotos (pagal sezoną)	60	70			
				Perlinių kruopų košė	80	90			
			Vanduo su citrina	150	200				
III	Avižinių dribsnių košė su obuoliais	150	200	Perlinių kruopų sriuba	150	200	Lietiniai blynai (ruginiai miltai)	90	100
	Graikiniai riešutai	10	10	Duona ruginė tamsi	30	30	Uogienė	10	10
	Rudas cukrus su cinamonu	3	3	Lęšių troškiny su daržovėmis	150	180	Arbata	150	150
	Vaisiai (pagal sezona)	100	100	Daržovių salotos (pagal sezoną)	50	60			
	Arbata	150	200	Obuolių sultys	100	150			
IV	Sorų kruopų košė su bananais	110	150	Burokėlių sriuba	150	200	Bulvių kukuliai su žolelėmis	80	90
	Duona ruginė šviesi	30	30	Grietinė 30 %	5	5	Grietinė 30 %	10	20
	Sviestas	5	5	Duona ruginė tamsi	30	30	Pienas arba kefyras 2,5%	150	150
	Daigintos sėklos	10	10	Plovos (soja)	100	120			
	Vaisiai (pagal sezona)	100	100	Agurkų - pomidorų salotos	70	70			
	Arbata	150	200	Obuolių sultys	150	200			
V	Kukurūzų košė	150	200	Lęšių sriuba su špinatais	150		Pieniška miežinių kruopų sriuba	150	150
	Duona ruginė šviesi	30	30	Grietinė 30 %	5		Duona ruginė šviesi	30	30
	Sviestas 82 %	5	5	Duona ruginė tamsi	30		Pupelių paštetas	20	30
	Saulėgrąžų sėklos	20	30	Daržovių troškiny su sūriu	80		Daržovės (pagal sezoną)	80	90
	Vaisiai (pagal sezona)	100	100	Ryžių košė	80		Arbata	100	200
	Arbata	150	200	Agurkų salotos	90				
			Vanduo su citrina	100					

Šios savaitės meniu

Savaitės diena	Pusryčiai			Pietūs			Pavakariai		
	Patiekalas	Išėiga, gr		Patiekalas	Išėiga, gr		Patiekalas	Išėiga, gr	
		1-3 m.	4-7 m.		1-3 m.	4-7 m.		1-3 m.	4-7 m.
I	Ryžių kruopų košė	150	150	Pomidorinė sriuba	150	200	Avižinė duonelė su sėklomis	30	30
	Grūdų traputis	10	10	Grietinė 30 %	5	5	Sūrio lazdelės	10	15
	Avokado - fermentinio sūrio užtepėlė	20	20	Duona ruginė tamsi	30	30	Pieniška kvietinių kruopų sriuba	100	150
	Arbata	150	150	Grikių ir saulėgražų maltinukas	100	100			
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Miežiniai perliukai	50	60			
				Pekino kopūsto salotos su agurkais	80	80			
				Obuolių sultys	150	200			
II	Grikių kruopų košė	150	200	Makaronų sriuba su daržovėmis	150	200	Kepti varškėčiai	80	90
	Žaliasis kokteilis	120	150	Duona ruginė tamsi	30	30	Grietinė 30 %	10	10
	Arbata	100	150	Bulvių plokštainis	100	100	Obuolių tyrė	20	20
	Vaisiai (pagal sezoną)	120	120	Grietinė 30 %	30	30	Arbata	150	200
				Daržovės (pagal sezoną)	100	80			
			Vanduo	100	150				
III	Kuskuso kruopų košė	150	150	Ukrainietiški barščiai	150	200	Karšti sumuštiniai su sūriu	60	80
	Rudas cukrus su cinamonu	3	3	Grietinė 30 %	5	5	Arbata	150	200
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Duona ruginė tamsi	30	30	Ekologiškas varskės sūris	125	125
	Arbata	150	150	Morkų - žirnių miltų kotletai	100	100			
				Ryžių košė	80	90			
				Daržovių salotos (pagal sezoną)	50	60			
			Vanduo su citrina	150	200				
IV	Penkių javų kruopų košė	150	200	Žirnių sriuba	150	200	Duona ruginė šviesi	20	20
	Ekologiškas šviežias sūris	30	30	Grietinė 30 %	5	5	Avinžirnių paštetas	10	10
	Duona ruginė šviesi	30	30	Duona ruginė tamsi	30	30	Agurkai	50	50
	Sviestas 82%	6	7	Žemaičių blynai su soja	60	60	Grikių kruopų košė	100	150
	Arbata	150	200	Grietinė 30 %	10	10	Arbata	150	200
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Daržovės (pagal sezoną)	90	90			
				Obuolių sultys	150	200			
V	Avižinių dribsnių košė su agavų sirupu	150	200	Šviežių daržovių sriuba	150	200	Pieniška makaronų sriuba	150	150
	Duona ruginė šviesi	30	30	Duona ruginė tamsi	30	30	Sumuštinė duona	15	20
	Sviestas 82%	5	6	Perlinių kruopų kotletai	100	100	Sviestas 82%	3	4
	Daigintos sėklos	10	20	Troškintos morkos su žirneliais	90	100	Džiovinti vaisiai	10	10
	Arbata	100	150	Agurkų salotos	90	80	Arbata	150	200
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Vanduo	150	200			

Atsakingas asmuo

Zita Vizbarienė

Šios savaitės meniu

Savaitės diena	Pusryčiai			Pietūs			Pavakariai		
	Patiekalas	Išėiga, gr		Patiekalas	Išėiga, gr		Patiekalas	Išėiga, gr	
		1-3 m.	4-7 m.		1-3 m.	4-7 m.		1-3 m.	4-7 m.
I	Kvietinių kruopų košė	150	200	Raugintų kopūstų sriuba	150	200	Virti varškėčiai	90	100
	Anakardžių riešutai	10	10	Duona ruginė tamsi	30	30	Grietinė 30%	15	20
	Duona ruginė šviesi	30	30	Makaronai su daržovėmis ir sūriu	120	150	Arbata	100	150
	Avokado-pomidorų užtepėlė	20	20	Daržovių salotos (pagal sezoną)	50	60			
	Arbata	100	150	Vanduo su citrina	100	150			
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100						
II	Miežinių kruopų košė su bananais	150	200	Žiedinių kopūstų sriuba	150	200	Rupių miltų blynai su obuoliais	80	100
	VafLIAI taleriai	10	10	Grietinė 30%	5	5	Obuolių tyrė	15	25
	Varškės užtepėlė	20	20	Duona ruginė tamsi	30	30	Arbata	150	200
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Avinžirnių maltinis	80	80			
	Arbata	150	200	Ryžių košė	50	60			
				Kopūstų salotos su aliejumi	60	70			
III	Perlinių kruopų košė	150	200	Moliūgų sriuba su makaronais	150	200	Skryliai (ruginiai miltai)	80	100
	Duona ruginė šviesi	30	30	Duona ruginė tamsi	30	30	Grietinė 30%	10	15
	Sviestas 82%	3	4	Troskintu sojos gabanukai su daržovėmis	100	100	Žalias kokteilis	100	150
	Daigintos sėklos	10	10	Bulvių košė	80	100	Kepintos saulėgrąžos su medumi	10	10
	Vaisiai pagal sezoną	100	100	Burokėlių salotos	90	100			
	Arbata	150	200	Vanduo	100	150			
IV	Manų košė su sėlenėlėmis	100	150	Rūgštynių sriuba	150	200	Karšti sumuštiniai su obuoliais	70	90
	Rudas cukrus su cinamonu	3	4	Grietinė 30%	5	5	Džiovintų vaisių rutuliukai	20	20
	Arbata	150	150	Duona ruginė tamsi	30	30	Arbata	150	150
	Plakta varškė su agavų sirupu	50	50	Moliūgų-lęšių troškinys	140	180	Ekologiškas jogurtas	125	125
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Agurkai (pagal sezoną)	50	60			
				Vanduo	150	200			
V	Ryžių kruopų košė	120	150	Agurkinė sriuba	150	200	Grikių miltų blynėliai	100	110
	Razinos	20	20	Duona ruginė tamsi	30	30	Obuolių tyrė	30	40
	Vaisiai (pagal sezoną)	100	100	Cepelinai su varške	80	80	Arbata	150	150
	Arbata	150	150	Grietinė 30 %	20	30			
	Ekologiškas jogurtas	125	125	Pomidorai	80	80			
				Vanduo su citrina	150	200			

Atsakingas asmuo

Zita Vizbarienė